

Как готовиться к экзаменам: 10 золотых правил



Довольно часто студентов пугает приближение сессии. Для меня тоже когда-то было непонятно, как можно **подготовиться к экзамену за 3 дня**. Однако уже после нескольких сессий у каждого студента нарабатывается своеобразная тактика подготовки. И никакие сроки и объемы его уже не пугают.

В этом посте я хочу привести **10 важных правил**, которые помогут пока еще неопытному студенту готовиться к экзаменам.

Правило 1: Подобрать необходимую литературу

Естественно, что без этого этапа ни о какой подготовке не может быть и речи. Список рекомендуемых источников всегда можно узнать у преподавателей. А сами источники – в библиотеке или в Интернете. Тут уже, кому как удобнее.

Правило 2: Взять список вопросов

Это обязательно, чтобы на экзамене не было сюрпризов, вроде незнакомого вопроса. Если преподаватель список экзаменационных вопросов не дает, тогда ситуация сложнее. Однако и здесь есть выход. Соберите в кучу вопросы для подготовки к каждому занятию – вот вам и список. На крепкие 95% можете быть уверены, что в билетах будут эти же вопросы.

Правило 3: Рассчитать дни на подготовку

Расставьте приоритеты. Если сессия важнее, то освободите дни, отведенные на подготовку к экзаменам от других дел. Распланируете время. Не оставляйте все на последнюю ночь.

Правило 4: Составить план подготовки

Это тоже обязательное условие успешной сдачи экзамена. Еще до начала подготовки вы должны ясно представлять, какие темы в какой день вы будете учить. Без четкого плана, весь материал (по крайней мере, у меня это было так) останется на последний день.

Правило 5: Выбрать оптимальное время

У большинства людей способность к обучению лучше в первой половине дня. Именно на этот период лучше планировать основную работу. Однако все индивидуально.

Правило 6: Соблюдать режим подготовки

Не забывайте делать небольшие перерывы, чтобы мозг мог отдохнуть. Можно применить такой рецепт: час работы, полчаса отдыха.

Правило 7: Не отступать от плана

Хотя это и не всегда легко, особенно на последних экзаменах, все-таки нужно постараться следовать составленному плану и не оставлять ни одного вопроса на следующий день.

Правило 8: Периодически повторять изученное

Перед изучением очередного блока вопросов, не пожалейте нескольких минут на повторение уже пройденного материала. Это позволит лучше «закрепить» информацию и без особых потерь донести знания до экзаменационной аудитории.

Правило 9: Не лениться

Тяжело в учении, легко в бою. Не ленитесь при подготовке к экзаменам. Если сделаете все правильно, все усилия будут оправданы.

Правило 10: Не бояться

Вы все знаете. Если не все, то доучить – не проблема. Убедите себя в этом, и результат не заставит себя ждать.

Вот, пожалуй, и все. Эти правила должны помочь сдать первые 2-3 сессии. Вполне возможно, что в последующем, по мере нарастания опыта сдачи экзаменов, у вас выработаются **свои собственные** правила и принципы. Удачи Вам!